

# Lente

Maart	April	Mei
aardappelen	aardappelen	andijvie
bloemkool	andijvie	asperges
groene selder	bloemkool	bloemkool
knolselder	groene selder	doperwtjes
paddestoelen	paddestoelen	groene selder
pastinaak	prei	koolrabi
pompoen	raap	kropsla
prei	raapstelen	paddestoelen
raap	radijs	prei
radijs	rode biet	raap
rammenas	spinazie	raapstelen
rode biet	uien	radijs
rodekool	witlof	spinazie
savooikool	*****	spitskool
schorseneren	mango	uien
spinazie	pompelmoes	warmoes
spruiten	rabarber	wortelen
uien	sinaasappelen	*****
veldsla		aardbeien
witlof		pompelmoes
wittekool		rabarber
wortelen		sinaasappelen
*****		
appelen		
mango		
pompelmoes		
rabarber		
sinaasappelen		

# Zomer

Juni	Juli	Augustus
aardappelen	aardappelen	aardappelen
andijvie	andijvie	andijvie
artisjok	artisjok	artisjok
asperges	aubergine	aubergine
bloemkool	bleekselder	bleekselder
broccoli	bloemkool	bloemkool
doperwtjes	broccoli	broccoli
groene selder	chinese kool	chinese kool
koolrabi	courgette	courgette
kropsla	doperwtjes	groene selder
paddestoelen	groene selder	knolselder
prei	komkommer	komkommer
prinsessen	koolrabi	koolrabi
-bonen	kropsla	kropsla
raap	paddestoelen	maïs
radijs	paprika	paddestoelen
savooikool	prei	paprika
spinazie	prinsessen	pompoen
spitskool	-bonen	prei
tomaten	radijs	prinsessen
uien	rode biet	-bonen
venkel	rodekool	radijs
warmoes	savooikool	raapstelen
wortelen	snijbonen	rode biet
*****	spinazie	rodekool
aardbeien	spitskool	savooikool
abrikozen	tomaten	snijbonen
frambozen	uien	spinazie
kersen	venkel	spitskool
nectarines	warmoes	tomaten
perziken	wittekool	uien
rabarber	wortelen	warmoes
rode bessen	*****	wittekool
sinaasappelen	aardbeien	wortelen
zwarte bessen	abrikozen	*****
	appelen	aardbeien
	bramen	abrikozen
	frambozen	appelen
	kersen	bramen
	mango	druiven
	nectarines	frambozen
	perziken	kersen
	rabarber	mango
	rode bessen	meloenen
	zwarte bessen	nectarines
		peren
		perziken
		pruimen
		zwarte bessen

# Herfst

September	Oktober	November
aardappelen	aardappelen	aardappelen
andijvie	andijvie	andijvie
artisjok	artisjok	bleekselder
aubergine	aubergine	bloemkool
bleekselder	bleekselder	broccoli
bloemkool	bloemkool	chinese kool
broccoli	broccoli	courgette
chinese kool	chinese kool	groene selder
courgette	courgette	knolselder
groene selder	groene selder	paddestoelen
knolselder	knolselder	pastinaak
komkommer	koolrabi	pompoen
koolrabi	kropsla	prei
kropsla	paddestoelen	raap
maïs	paprika	rammenas
paddestoelen	pastinaak	rode biet
paprika	pompoen	rodekool
pompoen	prei	savooikool
prei	prinsessen	schorseneren
prinsessen	-bonen	spruiten
-bonen	raap	uien
raap	raapstelen	veldsla
raapstelen	radijs	venkel
radijs	rammenas	witlof
rammenas	rode biet	wittekool
rode biet	rodekool	wortelen
rodekool	savooikool	*****
savooikool	schorseneren	appelen
snijbonen	snijbonen	bananen
spinazie	spinazie	mandarijnen
spitskool	spitskool	mango
tomaten	spruiten	peren
uien	tomaten	pompelmoes
venkel	uien	sinaasappelen
warmoes	veldsla	
wittekool	venkel	
wortelen	witlof	
*****	warmoes	
appelen	wittekool	
bananen	wortelen	
bramen	*****	
druiven	appelen	
frambozen	bananen	
kiwi's	bramen	
mango	druiven	
meloenen	frambozen	
nectarines	kiwi's	
peren	mandarijnen	
pruimen	mango	
	meloenen	
	pompelmoes	
	peren	
	sinaasappelen	

# Winter

December	Januari	Februari
aardappelen	aardappelen	aardappelen
andijvie	knolselder	groene selder
groene selder	paddestoelen	knolselder
knolselder	pastinaak	paddestoelen
paddestoelen	pompoen	pastinaak
pastinaak	prei	pompoen
pompoen	raap	prei
prei	rammenas	raap
raap	rode biet	rammenas
rammenas	rodekool	rode biet
rode biet	savooikool	rodekool
rodekool	schorseneren	savooikool
savooikool	spruiten	schorseneren
schorseneren	uien	spruiten
spruiten	veldsla	uien
uien	witlof	veldsla
veldsla	wittekool	witlof
witlof	wortelen	wittekool
wittekool	*****	wortelen
wortelen	appelen	*****
*****	bananen	appelen
appelen	mandarijnen	bananen
bananen	mango	mandarijnen
kiwi's	peren	mango
mandarijnen	pompelmoes	peren
mango	sinaasappelen	pompelmoes
peren		sinaasappelen
pompelmoes		
sinaasappelen		

